



Un espace révélateur de potentiels !

Cabinet pluridisciplinaire dédié à l'accompagnement des enfants, des ados, des adultes et des familles.

*Un lieu inédit à Annecy*

Chez Etincelles Annecy, une équipe de professionnels aide et soutient les parents, les enfants, les adolescents et les adultes en difficulté en leur offrant un accompagnement complet et individualisé.

Chez Étincelles, on peut acquérir de nouvelles compétences, développer des stratégies, apprendre à se connaître pour exploiter au mieux son potentiel !

*Sois le changement que tu veux voir dans le monde.*

Gandhi

Au cours de sa vie, chacun peut être confronté à des difficultés. Parfois du fait de l'apparition d'un trouble, d'un handicap ou d'une maladie, parfois du fait d'évènements inattendus.

Ces difficultés peuvent impacter le quotidien et le bien-être de la personne.

Étincelles Annecy est un lieu chaleureux, confortable et sécurisant où l'on peut se découvrir, s'éveiller, développer son potentiel, grandir et évoluer. Vous y trouverez une écoute attentive et bienveillante.

Vous pourrez également participer à des ateliers et formations sur différentes thématiques.

## Le mot de la fondatrice...

Je suis orthopédiste spécialisée dans l'accompagnement d'enfants, adolescents et adultes présentant un trouble du neurodéveloppement ou des apprentissages et j'exerce en pratique libérale depuis 10 ans.



De nombreuses familles sont aidantes, et leur quotidien n'est pas toujours simple du fait du handicap de leur enfant mais aussi car elles doivent effectuer plusieurs déplacements hebdomadaires afin de les accompagner aux divers rendez-vous.

Depuis près de 3 ans, je réfléchis à la création d'un espace qui permettrait de regrouper plusieurs professionnels spécialisés dans l'accompagnement de personnes ayant des besoins spécifiques et leur famille afin que ces dernières puissent se ressourcer et diminuer leurs déplacements.

C'est ainsi qu'Etincelles Annecy est né.

Je suis présente chaque jour dans cet espace afin de proposer des séances éducatives et orthopédagogiques à toute personne ayant des besoins spécifiques, quel que soit son âge. La pédagogie par le jeu est au cœur de ma pratique, ainsi que l'utilisation des LEGO®.

**En effet, le jeu a un rôle déterminant dans les apprentissages de l'enfant.** Il est un motivateur naturel et permet de développer de multiples compétences.

Le travail que je mène auprès des enfants depuis plus d'une dizaine d'années m'a amenée à expérimenter de nombreuses activités afin de les faire progresser. C'est ainsi que j'ai mis en place le modèle Let's Go, qui se décline en plusieurs programmes:

**Let's Play** ! pour accroître la motivation et travailler les pré-requis de base.

**Let's Learn**, afin de travailler sur des activités académiques avec des LEGO®, de la petite section au CM2.

**Let's Talk**, pour développer les compétences sociales, l'esprit d'équipe et la cohésion de groupe avec la LEGO® Thérapie.

J'utilise les Réflexes Archaïques dans ma pratique et propose également des consultations spécialisées, des bilans et des évaluations à visée diagnostique, ainsi que des groupes d'habiletés sociales et de LEGOThérapie.

Enfin, je supervise et forme les professionnels et établissements éducatifs et médico-sociaux afin de les aider à évoluer dans leurs pratiques et à répondre aux recommandations de la Haute Autorité de Santé et de l'ANESM.

*Chloé Schmidt-Dhonneur*

[www.chloe-SchmidtDhonneur.com](http://www.chloe-SchmidtDhonneur.com)

L'équipe de professionnels d'Étincelles Annecy est spécialisée dans l'accompagnement des difficultés et des troubles de l'enfant, de l'adolescent et de l'adulte. Les familles pourront trouver un lieu d'écoute, de conseils et de relais pour les aider dans leur parentalité et répondre à leurs questionnements.

Aude-Sophie Lagnet  
Psychologue

Mardi et mercredi.

[www.psychologue-addictions.com](http://www.psychologue-addictions.com)



Psychologue du sport depuis 2003, Aude-Sophie est également spécialisée dans les addictions avec ou sans produits et dans le TDAH adulte.

Elle est formée en TCC et en hypnose et propose des entretiens individuels, des groupes de paroles et des consultations dédiées aux sportifs.

Aude-Sophie peut intervenir au sein de votre club ou de votre entreprise.



Association Différences,

accompagnement à domicile

Permanences le mardi et vendredi.

Accueil téléphonique au : 0668699203

[www.accompagnement-a-d.wixsite.com](http://www.accompagnement-a-d.wixsite.com)

Riches de plusieurs années d'expérience dans l'accompagnement des personnes en situation de handicap (adultes et enfants), Célia, Catherine et Élodie, monitrices éducatrices, et Virginie, Aide Médico-psychologique, ont souhaité créer de nouveaux projets communs : une aventure professionnelle dans laquelle s'unissent la même conception de valeurs éducatives et une perception commune de l'accompagnement à domicile.

Elles ont créé l'association Différences, accompagnement à domicile afin de proposer des accompagnements à domicile sur le bassin Annécien , l'Albanais et l'Entrelacs.

Leurs missions et savoirs faire :

- aide et accompagnement dans les tâches de la vie quotidienne
- maintien du lien et répit de l'aidant familial
- activités et outils d'apprentissage de la communication et des habiletés sociales, de la gestion des émotions et de l'acquisition de l'autonomie
- activités et animations culturelles et sociales
- formation et connaissance de l'autisme

# Cécile Fleury

## Conseillère Conjugale et Familiale

Mercredi, en présentiel ou distanciel.

[www.cecilefleuryconseilconjugal.fr](http://www.cecilefleuryconseilconjugal.fr)



Éducatrice Spécialisée de formation, Cécile s'est par la suite formée au conseil conjugal et familial. Si ce titre met en avant le conjugal et le familial, le mot conseil ne convient pas entièrement à sa manière de travailler.

Parfois bien sûr, Cécile donne des pistes en cours d'accompagnement, pistes qui permettent d'orienter la pensée, de faire un pas de côté pour avancer mieux, dans le chemin choisi.

Mais surtout, elle écoute, ouvre un espace de paroles dans le couple. Elle permet la mise en mots.

Enfin elle n'accompagne pas uniquement des couples, mais également des personnes seules qui se questionnent sur leur parcours de vie relationnelle, sur les impacts des relations vécues dans la famille ou un couple, ainsi que les futurs parents et les jeunes mères dans les processus psychiques de la grossesse et de la périnatalité.



Pauline Leblanc

Consultante en sommeil

Jeudi, en présentiel ou distanciel.

[www.alpinefamilies.fr](http://www.alpinefamilies.fr)

Votre enfant a du mal à faire ses nuits ? Vous êtes épuisés et avez peur de ne pas tenir le rythme ? C'est normal, l'arrivée d'un nouvel enfant au sein de son foyer n'est pas de tout repos.

Pauline a à cœur de pouvoir vous accompagner à comprendre et améliorer le sommeil de votre petit, de la naissance à 5 ans.

Chaque enfant est unique et chaque trouble du sommeil également, c'est pour cela qu'elle vous propose des accompagnements personnalisés allant de la séance unique jusqu'à un accompagnement sur 4 semaines. Le sommeil de tous est essentiel à une vie de famille sereine et épanouie.

Amandine Dypiaik  
Praticienne en Neurofeedback  
biofeedback EEGq  
Conseillère éducative Dys / TDAH



Lundi et jeudi.

<https://www.neurofeedback-annecy.fr/>

Après avoir exercé son métier d'infirmière pendant plus de 15ans en France et en Angleterre, Amandine a suivi une conférence avec le Docteur Heiarii Wong, neuropsychologue, et a choisi de se former au Biofeedback et Neurofeedback EEGq (ElectroEncéphaloGraphie quantitative) avec l'Institut Neurosens afin de l'exercer dans son cercle familial. Maman « aidante » de trois enfants dont certains ont des troubles des apprentissages, le Neurofeedback fût une réussite ! Elle a pu voir les améliorations sur le comportement de ses enfants, à travers la concentration, la mémorisation, les émotions et le sommeil.

En tant que praticienne en Neurofeedback, Amandine peut intervenir sur :

- les troubles neurodéveloppementaux
- les troubles émotionnels et comportementaux
- les troubles qui apparaissent à la suite d'un traumatisme, un accident, une maladie, notamment la fatigue chronique, les douleurs, l'épilepsie, le trouble cognitivo-communicatif



Aurore Marchetti

Hypnothérapeute et Sexologue

Mardi, mercredi et vendredi.

<http://www.hypnose-r-eveilcorporel.com>

Issue d'une formation d'infirmière, Aurore a souhaité, au cours de sa carrière, proposer un épanouissement personnel alternatif par le biais de l'utilisation de l'hypnose.

La parentalité, les apprentissages et tout ce qui concerne la famille et les enfants la passionnent, c'est pour cela qu'elle s'est spécialisée auprès des bébés, enfants et adolescents, elle propose des consultations individuelles et des ateliers en hypnose et auto hypnose régulièrement avec des thèmes différents.

Aurore reçoit également une clientèle adulte, orientée en traumatismes, abus et sexologie. Elle propose des consultations individuelles et des ateliers de groupes surtout dédiées aux femmes.

L'hypnose est un outil fabuleux et efficace qui permet de modifier des processus mentaux bloqués ou non satisfaisants. Aurore a à cœur de vous accompagner dans vos processus de changements.

Clémence Voirin  
Praticienne en Neurofeedback  
dynamique et EFT clinique

Lundi et jeudi.

<https://clemencevoirinneurobalance.com/>



Auparavant éducatrice spécialisée, Clémence est désormais praticienne en Neurofeedback dynamique et praticienne en EFT clinique. Elle poursuit en parallèle son cursus de psychologie.

C'est au cours de ses études qu'elle découvre les bienfaits du Neurofeedback. Ayant eu l'opportunité de suivre des séances et de constater de nombreux résultats, elle choisit de se former pour accompagner à son tour les diverses problématiques rencontrées.

Le neurofeedback dynamique est une méthode d'entraînement cérébral qui vise à l'autorégulation du cerveau de manière 100% naturelle et non invasive grâce à l'utilisation de capteurs posés sur les oreilles et le crâne, au cours d'une séance durant laquelle la personne écoute de la musique ou regarde un film.

Ses nombreuses expériences en psychiatrie mais aussi auprès d'enfants avec autisme, TDAH, dys et HPI sont un atout pour accompagner les situations parfois difficiles rencontrées au quotidien.



Sandra Mercaldi

Sophrologue

Vendredi.

[www.le-moment-present-annecy.business.site](http://www.le-moment-present-annecy.business.site)

Spécialisée dans l'accompagnement d'enfants à besoins spécifiques, Sandra est également accompagnante en parentalité, formée aux massages bébé et à l'accompagnement prénatal.

Elle accompagne les femmes, parents, enfants et les couples en désir d'enfant.

Sandra vous propose divers accompagnements :

- Sophrologie Fertilité, Sophrologie Prénatale/ Maternité, Sophrologie en Famille, Sophrologie Adulte, Sophrologie Enfant.
- Atelier Massage Parent-Bébé, Atelier Massage Parent-Enfant, Atelier Massage à l'école/ crèche.
- Yoga Prénatale, Yoga Postnatale avec Bébé, Yoga Enfant, Yoga en Famille et Yoga Restorative.

Heidi Dupre  
Animatrice bien-être  
autour de la naissance  
Massage bébé



Mercredi.

leberceaudefreyja@gmail.com

Heidi a suivi le cursus «praticienne animatrice autour de la naissance» de l'Institut de Formation Joel Savatofski (IFJS). et est également diplômée de l'Association Française de Massage Bébé et du MISA France.

Elle anime des ateliers parent/enfant, massage bébé et divers ateliers créatifs autour de la grossesse. En 2016, elle part au Mexique pendant 1 mois pour apprendre et travailler auprès des doula et sages-femmes traditionnelles et pratiquer le soin Rebozo. Son domaine de prédilection est la maternité, la naissance et le « prendre soin » de son enfant, Heidi a à cœur de partager ses « outils » pour grandir avec son bébé en Amour en Confiance et en Conscience au sein de la famille.

Dans la continuité du « prendre soin » Heidi vend des sous-vêtements en laine et soie pour les nouveaux-nés, (body, leggins, bonnet, chaussons, gigoteuses...) pour confort et bien-être dans l'accueil du bébé.

Pour les papas et tout public, le massage thaï foot, des pieds aux genoux apportera multiples bienfaits à tous ceux qui le souhaitent !



Célia Karleskind  
Diététicienne Nutritionniste  
Spécialisée en micronutrition et  
phytothérapie, nutrition sportive et PMA

Jeudi et vendredi.

<https://ck-nutrition.fr>

Passionnée de sport et de nutrition depuis toujours, Célia a rapidement compris qu'une bonne hygiène de vie au quotidien était primordiale. Les aliments ont un impact sur les performances sportives, mais pas que : la génétique joue un rôle, le sommeil, l'intégrité de l'écosystème intestinal, la gestion du stress... Tout est à prendre en considération pour être en bonne santé et c'est ce qui lui a tant plu dans l'approche de la micronutrition.

Soucieuse du bien être de chaque personne qu'elle accompagne, elle a à cœur de faire en sorte qu'ils se sentent mieux dans leur corps mais également dans leur tête.

Ce qu'elle aime le plus dans son métier ? les analyses médicales. Après l'obtention d'un BTS diététique et d'un Diplôme universitaire en micronutrition, nutrition exercice et performances, Célia poursuit les formations afin de vous accompagner au mieux.

Céline Ramusga  
Coach professionnelle  
Psychothérapeute

Lundi, en présentiel ou distanciel.  
[celine.ramusga.coaching@gmail.com](mailto:celine.ramusga.coaching@gmail.com)



Diplômée depuis 2012 en psychothérapie multi-référentielle, Céline accompagne adolescents et adultes.

Formée en PNL, sophrologie et analyse transactionnelle, sa pratique thérapeutique s'ancre sur l'écoute et l'empathie.

Également coach professionnelle, elle guide les personnes dans le dépassement de leurs blocages et dans leur épanouissement personnel.

Expertise RH depuis plus de 15 ans, elle propose une formule dédiée aux jeunes managers dans leur prise de fonction et le renforcement de leur leadership.



Frédéric Duval  
Psychopraticien, thérapie brève  
Ecole Palo Alto

Mercredi, en présentiel ou distanciel.  
[therapie-breve@horizon-developpement.fr](mailto:therapie-breve@horizon-developpement.fr)

Frédéric exerce la thérapie brève systémique et stratégique au titre de psychopraticien généraliste. Cette approche fondée sur les travaux du Mental Research Institute à Palo Alto **vise à résoudre en une dizaine de séances des problématiques concrètes**, actuelles et interactionnelles. Comme dans toutes les thérapies, l'objectif est **d'aider les personnes à apaiser leurs souffrances**.

La thérapie brève selon le modèle de l'Ecole de Palo Alto se différencie d'une psychanalyse ou d'une psychothérapie classique en ce sens qu'elle ne recherche pas les causes possibles des souffrances actuelles dans le passé ou dans le psychisme du patient ou de la patiente. Dans cette approche, **nous cherchons à soigner les interactions relationnelles que la personne entretient avec les autres, avec elle-même ou avec le monde dans son quotidien et qui alimentent le problème**.

**Nous construisons ensuite avec elle des solutions concrètes et pragmatiques à mettre en œuvre pour modifier ce système d'interactions relationnelles perturbé et perturbant.**

Ce type de thérapie s'adresse à tous les publics que ce soit enfant, parent, adulte, couple, chacun possédant ses propres problèmes et nécessitant l'aide de l'autre à un moment ou un autre de sa vie.